

Widnau, im November 2010

Medienmitteilung

Samina-Weihnachts-Geschenktipp

Ein Geschenk zum täglich Kuscheln

Weihnachten steht vor der Tür und damit auch die alljährliche Bescherung. Viele haben das gegenseitige Beschenken abgeschafft, weil die Ideen längst ausgegangen sind, man ohnehin schon alles hat oder sich mit dem Suchen und Einkaufen keinen zusätzlich Stress schaffen möchte. Doch das Schöne lässt sich auch mit dem Nützlichen verbinden und das alltäglich Naheliegende erhält plötzlich einen überraschenden Effekt: Schenken Sie doch einmal ein kuscheliges Kissen für einen wunderbar erholsamen Schlaf!

Einen Drittel seines Lebens verbringt der Mensch schlafend im Bett. Das Bett wird sogar meistens noch ausgiebiger genutzt als für durchschnittlich acht Stunden pro Tag bzw. Nacht: schlafend, frühstückend, dösend, lesend, in enger und sinnlicher Zweisamkeit, geschäftig mit Computer und noch vieles mehr. Eine besonders wichtige Rolle nimmt bei all diesen Aufenthalten im Bett das Kissen ein: Es steuert die Erholung im Schlaf, stützt, schützt und tröstet, dient als Unterlage oder auch mal der übermühtigen Kissenschlacht. Nichts vom Bett ist uns näher und intimer als das Kissen, auf das wir unseren Kopf betten und das uns Geborgenheit schenken soll. Kleine Kinder nehmen oftmals ihr eigenes Kissen mit zum auswärts Schlafen und für Erwachsene ist nichts lästiger an fremden Orten als ein Kissen, das nicht passt.

Das Kissen in der Menschheitsgeschichte

Das Kissen kennen die Menschen schon seit sehr langer Zeit. Erstmals gefunden wurde es bei wohlhabenden Asiaten in China und Mesopotamien. Aber auch bei den alten Ägyptern war das Kissen bekannt, wie Grabbeigaben zeigten. Die Römer liebten Kissen in allen Grössen und Formen, sie unterschieden bereits nach Sitz- und Kopfkissen. Auch im Mittelalter verwendeten Adelige die Kissen im Bett sehr grosszügig. Sie stützten ihr Haupt oftmals mit mehreren Kissen, so dass sie eher sitzend als liegend schliefen. Allerdings war das Kissen in seinen Ursprüngen nicht immer weich mit Daunen oder Wolle gefüllt, sondern bestand zumeist aus Holz, Stein oder Bronze mit einer Vertiefung in der Mitte. Die Chinesen verwendeten neben Bambus auch Porzellan und verzierten dieses kunstvoll. Damals war man der Ansicht, dass harte Kissen die Blutzirkulation und die Vitalität des Körpers begünstigten und Dämonen fernhielten. Ab dem 16. Jahrhundert wurde das Kissen zum alltäglichen Gebrauchsartikel und sein Inhalt wurde häufig gewechselt, um Ungeziefer und Schimmel zu vermeiden.

Das perfekte Kissen für jedes Bedürfnis

SAMINA bietet ein breites Kissenangebot für jedes individuelle Bedürfnis. Die Kissen unterscheiden sich unter anderem im Aufbau, in der Grösse, bei den verwendeten Naturmaterialien sowie bei den verschiedenen Füllungen von Schafschurwolle über Dinkel, Kapok und Hirse bis zu Arvenholzspänen.

Das bei Samina am häufigsten nachgefragte Kissen ist das **Delta-Kissen**. Es verfügt über einen hochelastisch reagierenden Naturlatex-Kern, welcher der Hals-Kopf-Linie angepasst ist und dementsprechend orthopädisch wirkt.

Fast ebenso oft werden das **Kombi-med-** (Schulter-Kissen) und das **Bijoue-Kissen** verkauft. Das geformte Kombi-med-Kissen, gefüllt mit einer schmalen Latex-Linse, ermöglicht ein gutes Anpassen an die Halslordose und die Schulterpartie. Beim Bijoue-Kissen gleichen seitliche Latex-Polsterungen im Seitenschlaf die Distanz von der Schulter zur Wange aus. In der Rückenlage unterstützt eine Latex-Linse die Halsform. Das Zurecht-polstern von Kopf und Hals in den verschiedenen Schlaflagen ist mit dem Bijoue-Kissen nicht mehr nötig. Es empfiehlt sich vor allem auch nach Halswirbelsäulenverletzungen wie Schleuder-Trauma.

Wer am Hals besonders empfindlich ist, für den ist das **Balance-Kissen** optimal geeignet. Mit diesem Kissen können Hals und Kopf wirbelsäulengerecht gelagert werden.

Das **Flocon-Kissen** eignet sich für alle, die es an Kopf und Nacken sehr weich mögen: gefüllt mit Kautschuk-Flöckchen zum immer wieder Aufschütteln und umgeben von einem weichen Schafschurwollmantel ist dieses Kissen so richtig zum Kuschneln. Speziell für Bauchschläfer wurde das **Phönix-Kissen** entwickelt. Es ist gefüllt mit reiner Merino-Schafschurwolle.

Samina führt auch ein **Stillkissen** im Angebot, das nicht nur für die werdende Mutter und das Baby ein Traum ist, sondern auch noch lange danach gute Verwendung findet. Speziell fürs Reisen eignet sich das **Papillon-Kissen**, das sich leicht verstauen und transportieren lässt.

Für alle Kissen von SAMINA werden ausschliesslich hochwertige naturbelassene Materialien verwendet und sie werden alle sorgfältig von Hand gefüllt und genäht. Ein äusserst wertvolles und kuscheliges Geschenk und einem willkommene Abwechslung zu Weihnachten!



Delta



Kombi-med



Bijoue



Balance



Flocon



Phönix



Stillkissen



Papillon

Auskunftspersonen für Medien oder Koordination eines Interviews mit dem Schlafexperten Günther W. Amann-Jennson

Medienstelle SAMINA, Büro 10, Zürcherstrasse 119, 8406 Winterthur
Telefon 052 269 20 06, E-Mail info@buero10.ch, www.samina.ch

SAMINA

Vor mehr als 20 Jahren entwickelte der Schlafpsychologe und Gesundheitsexperte Günther W. Amann-Jennson ein Schlaf-Gesund-Konzept und startete mit der Unternehmensgründung die Erfolgsgeschichte der SAMINA Schlafsysteme. Inmitten herrlicher Natur werden am SAMINA Firmensitz in Frastanz die SAMINA Schlaf-Gesund-Produkte sorgfältig von Hand gefertigt.

Das SAMINA Schlaf-Gesund-Konzept basiert auf den Erkenntnissen der modernen Schlafmedizin und erfüllt alle schlafmedizinischen, orthopädischen, bettklimatischen, bau- und elektrobiologischen, hygienischen und materialbedingten Anforderungen des gesunden Schlafs. Die bei einem SAMINA Schlafsystem zum Einsatz kommenden Rohstoffe sind ausnahmslos natürlich, unbehandelt und von ausgesuchter Qualität: massives, hochelastisches Eschenholz für die Lamellen des frei schwingenden Lamellenrostes; 100 % Naturkautschuk mit hoher Punktlastelastizität für die Matratzen; naturreine, atmungsaktive Baumwolle sowie 100 % organische, schadstofffreie Schafschurwolle für Auflagen, Decken und Kissen.

Die SAMINA Produktions- und Handels GmbH mit Sitz in Frastanz (A) beschäftigt 63 Mitarbeitende und vertreibt ihre Produkte weltweit in 15 Ländern. Allein in der Schweiz arbeitet SAMINA mit über 40 Franchise Partnern zusammen, die ihre Produkte verkaufen.