

Widnau, März 2009

**Medienmitteilung****Samina Schlaf Tipp: Kissen und Decken aus reiner Schafschurwolle  
Auf die Füllung kommt es an**

**Seit Jahrtausenden sind den Menschen die guten Eigenschaften der Schafschurwolle bekannt. Als reine Naturfasern schützen sie uns seit jeher vor Wind, Wetter und Kälte und wirken sogar bei Hitze temperaturlausgleichend. Auch als Füllung von Kissen und Bettdecken ist reine Schafschurwolle das Nonplusultra. Denn sie sorgt für ein trocken-warmes Bettklima, ist atmungsaktiv, kreislauffördernd und muskelentspannend.**

Naturbelassene Schafschurwolle stammt von lebenden Tieren. Im Frühsommer, kurz bevor die Schafe von Natur aus ihr dichtes Winterfell ablegen, werden sie geschoren. Diese Wolle ist besonders widerstandsfähig und sauber, so dass eine mechanische Waschung ausreicht, um sie zu verwenden. Dadurch kann das Wollhaar seine phänomenalen Eigenschaften bewahren. Dank der schuppenartigen Struktur der einzelnen Haare kann Schafschurwolle bis zu 30% ihres Eigengewichtes an Feuchtigkeit aufnehmen wie zum Beispiel den Schweiß, den der menschliche Körper nachts im Schlaf absondert. Die Wolle bindet die Feuchtigkeit, ohne sich feucht anzufühlen und gibt sie wieder an die Luft ab. Aber auch Gerüche und Düfte der unerwünschten Art werden von den naturbelassenen Eiweissfasern der Schafschurwolle absorbiert.

Schafschurwolle ist bakteriostatisch, selbstreinigend und hilft den Stoffwechsel des Schläfers anzuregen und die Verschlackung abzubauen. In Untersuchungen mit biophysikalischen Messgeräten konnte aufgezeigt werden, dass die Materialien der Bettwaren auf die Befindlichkeit und Lebensenergie des Menschen einen erheblichen Einfluss haben. So können Textilien aus Kunstfasern die Lebensenergie um 20% senken und Störungen im Energiefluss bewirken; dies ganz im Gegensatz zu Schafschurwolle, welche sich mehrfach positiv auf den menschlichen Organismus auswirkt. Auch die traditionellen Daunen gehören eigentlich nicht ins Bett. Denn sie verhindern die nächtliche Hautatmung, was sich ebenfalls nachteilig auf die Gesundheit auswirkt. Die Haut ist nämlich unser grosses Heil- und Regenerationsorgan. Insbesondere während dem Schlafen wird via Haut neue Lebensenergie geschöpft. Unter Federbetten schwitzt man aber unweigerlich und dieser wichtige Regenerationsprozess wird verhindert. Genauso ungünstig verhalten sich Federbetten bei Rheumabeschwerden, die sich dadurch noch verstärken. Während Bettdecken mit Schafschurwollfüllung mit all ihren bettenklimatisch positiven Eigenschaften den Schmerzen effektiv entgegenwirken. Zudem geben tierschutzbewusste Konsumenten der Schafschurwolle auch spätestens seit der unlängst ausgestrahlten Kassensturzsendung über die Gewinnung von Gänsedaunen den Vorzug.

Ganz wichtig für Allergiker ist auch die Tatsache, dass Mikro-Organismen wie Hausstaubmilben von Schafschurwoll-Decken und -Kissen wirksam ferngehalten werden. Einerseits können die Schafschurwollhaare mit ihrer Schuppenstruktur Hautschuppen – die Hauptnahrung von Milben – aufnehmen, binden und wieder an die frische Luft abstoßen. Andererseits entziehen sie durch die Schaffung eines trockenen Bettklimas den Milben ihre Lebensgrundlage. Denn diese können sich nur im feucht-warmen Klima optimal entwickeln. Selbst gegen Wohngifte wie Formaldehyd, das in Baustoffen und Möbeln vorkommen kann, ist Schafschurwolle bestens gewappnet: Innerhalb weniger Stunden senkt unbehandelte Schafschurwolle den Formaldehydgehalt auch bei hohen Schadstoffkonzentrationen um über 80 Prozent.

**Schafschurwolle für Kissen und Decken in Merinoqualität**

Samina verwendet für seine Bettdecken und Kissen ausschliesslich Schafschurwolle in hochwertiger Merino-Qualität, gewonnen von frei lebenden Schafen, die eine besonders widerstandsfähige und saubere Wolle liefern. Sämtliche Decken und Kissen werden von Hand gefüllt und genäht. Die Bettdecken sind in vier verschiedenen Ausführungen von der extra leichten Sommerdecke „Sommernachtstraum“ über die „Frühling/Herbstdecke“ für die Übergangszeit bis zur universellen „Vierjahreszeitendecke“ erhältlich. Ob man vorwiegend auf der Seite, auf dem Rücken oder auf dem Bauch schläft – Samina bietet für jedes Bedürfnis das orthopädisch richtige Kissen, ebenfalls mit feinsten Schafschurwolle gefüllt.

**Auskunftspersonen für Medien**

Medienstelle Samina, Büro 10, Zürcherstrasse 119, 8406 Winterthur  
Telefon 052 269 20 06, Email [info@buero10.ch](mailto:info@buero10.ch), [www.samina.ch](http://www.samina.ch)

**SAMINA**

Das SAMINA Schlafsystem nutzt die beruhigenden und regenerativen Energien natürlicher Materialien wie unbehandeltes Massivholz, bioaktive Schafschurwolle, Naturkautschuk und naturreine Baumwolle. SAMINA erfüllt alle bekannten orthopädischen, material-bedingten, wohnbiologischen und bioenergetischen Anforderungen für die höchstmögliche Schlafqualität und Regeneration von Körper, Seele und Geist. Das Schlafen mit System dient nicht nur der Erholung des Rückens sondern auch der Vorbeugung und Linderung von Rückenbeschwerden. Das gewichtsunabhängige Schlaf-Konzept überzeugt dabei durch Unterstützung der Wirbelsäule und Entlastung von Bandscheiben und Muskulatur. Und dies Nacht für Nacht – Sommer wie Winter, ein Leben lang.